

Zur eigenen Mitte finden

Regina Hagmann

Nur wer sich wandelt, bleibt sich treu

Ein Weg durch die Fastenzeit
Mit Bildern von Daniela Kogler

Format 21 x 15 cm

96 Seiten

geheftet, gelocht

€ 12,90 [D] / € 13,30 [A] / sfr 18,90

ISBN 978-3-7867-2913-6



AUTORIN Regina Hagmann hat Pädagogik und Sonderpädagogik studiert. Heute arbeitet sie als freiberufliche Autorin und Beraterin an einer anonymen Beratungsstelle der katholischen Kirche. Sie lebt mit ihrer Familie in München.

ILLUSTRATORIN Daniela Kogler unterrichtet Religion an einer Grund- und Hauptschule. Seit einigen Jahren arbeitet sie freischaffend mit der Technik des Papierbatikens. Sie hat drei erwachsene Söhne und lebt mit ihrem Mann in Wolfratshausen.

Wie lebe ich und wer bin ich eigentlich? Liebgewonnene Gewohnheiten und Zwänge des Alltags führen uns oft weg von dem, was uns wichtig ist und was uns ausmacht. Dieser Begleiter durch die Fastenzeit lädt ein, innezuhalten und nach innen zu schauen. Regina Hagmanns Texte sind einfühlsam, aber entschieden in ihrer Zielrichtung: Schritt für Schritt, Tag für Tag wieder ein Stück mehr der Mensch zu werden, der wir nach Gottes Idee sind.

Erhältlich in jeder guten Buchhandlung oder direkt beim Verlag:



GRUNEWALD

Senefelderstr. 12 • 73760 Ostfildern
Tel. 0711/4406-194 • bestellungen@verlagsgruppe-patmos.de
www.grunewaldverlag.de